Maroussia Paré

Maroussia Paré est une **athlète de l'équipe de France d'athlétisme** membre de l'Equipe de France Olympique spécialiste du **100m – 200m – 4x100m** et **psychologue clinicienne** de 25 ans. Originaire de Bordeaux, elle grandit avec sa famille, son père ancien athlète et coach lui a transmis la passion du sport et de la course. Petite, il l'emmenait dans tous ses footings, elle s'est alors naturellement tournée vers l'athlétisme. En 2013, âgée d'à peine 16 ans, elle entre au club de l'US Talence, sélectionnée en **Equipe de France Elite en 2014**, et c'est ainsi que son histoire de sprinteuse a commencé.

PALMARES SPORTIF

- Quatre fois championne de France (élite et jeunes) | 200m
- Double médaille de bronze | 200m et 4x100m | Championnats d'Europe juniors Suède 2015
- Double médaille d'or aux championnats méditerranéens espoirs | 200m individuel et 4x100m équipe | 2016
- Vice championne d'Europe | 4x100m | Championnat d'Europe espoirs POLOGNE 2017
- Deux sélections olympiques | 4x100m | Jeux Olympiques RIO 2016 / TOKYO 2021
- Championne du monde | 4x200m | Championnat du monde de relais JAPON 2019

Sa carrière de sportive de haut niveau lui permet de comprendre très vite **l'importance du bien être dans la performance**. Pendant 6 ans, Maroussia a mené des études de psychologie en parallèle de sa jeune carrière de sportive de haut niveau. Mener ces deux passions n'a pas été facile mais cela constituait un équilibre, point très important pour elle. Cette motivation lui a permis d'obtenir un diplôme de psychologue spécialisée en psychopathologie et psychologie clinique à l'Université de Bordeaux.

Septembre 2020, elle acquis une nouvelle casquette d'entrepreneuse et crée Sport et Psycho, qui allie ses deux secteurs de prédilection. Elle y prodigue conseils et savoirs-faire, en proposant des interventions diverses. Aujourd'hui Maroussia intervient en entreprises, écoles supérieures et clubs sportifs pour donner des conférences multiples sur des sujets tels que : **la motivation, l'affirmation de soi, la gestion des émotions et du stress, la gestion de l'échec moteur de résilience et l'auto-efficacité**. Son objectif ? Accompagner les organisations pour créer un environnement propice au bien-être psychologique. L'humain est une ressource précieuse, elle adapte alors son discours à chaque public et chaque problématique, en pratiquant l'écoute active toujours dans une démarche très **bienveillante**.