Yohann Aby

Yohann Aby est un **athlète de haut niveau** reconvertit comme **conférencier professionnel spécialiste de la performance, du travail en équipe et de la sécurité**. Ce **triple champion du monde de parachutisme freestyl**e propose à ses clients une **conférence exceptionnelle** à La Villette : une conférence « traditionnelle » suivie d'un vol en soufflerie en étant coach par un champion du monde de la discipline. C'est une excellente activité pour souder vos équipes et leurs apprendre à dépasser leurs peurs et leurs limites. Le **conférencier Yohann Aby** se déplace également partout en France pour assurer une **conférence** dans votre entreprise.

Yohann Aby commence à 6 ans la gymnastique et il développe une telle passion pour l'acrobatie qu'il quitte le foyer familial quelques années plus tard afin de passer plus de 7 ans en sport-étude gymnastique. **Rigueur, dépassement de soi et courage** seront les maîtres mots de ces années.

A 18 ans, après avoir quitté le sport-étude il décide de se lancer un nouveau challenge. Il choisit d'utiliser ses acquis en gymnastique pour rebondir sur un autre sport, et ainsi de se lancer dans le parachutisme avec comme objectif d'en faire à haut-niveau. Ses débuts sont promettants, l'entraîneur national le détecte et l'intègre parmi l'**équipe espoir**.

Il intègre le corps des **sous-officiers de la Marine Nationale** et devient **moniteur de sport des Armées** durant l'année 2007.

Après 6 ans dans le parachutisme, il acquiert son **premier titre de champion du Monde** (en 2010).

Suite à cette victoire, **il gagnera l'ensemble des compétitions internationales**, championnats du monde, championnats d'Europe, Coupe du Monde, World Air Games, Championnats de France pendant 6 ans sans interruption.

Yohann comptabilise actuellement environ **10000 sauts**, et un millier d'heures de soufflerie (simulateur de chute libre).

Aujourd'hui, Yohann réside à Paris, il possède un statut d'athlète de haut-niveau au sein du Bataillon de Joinville. Il continue à représenter la France, l'Armée de Terre et le Centre National des Sport de la Défense dans les grandes compétitions internationales et nationales. Ce **conférencier** est très à l'aise pour parler de **performance**, un sujet qu'il connait très bien, il forme également son audience au **travail en équipe** et à la **sécurité**. Yohann Aby est à l'écoute des entreprises, il oriente son discours en fonctions des attentes de ses clients.