Thomas d’Ansembourg

Thomas d’Ansembourg est une figure incontournable des sciences humaines et du développement personnel, spécialiste de la **Communication Non Violente (CNV)** et de la gestion des conflits.

Juriste de formation, il a été avocat au Barreau de Bruxelles pendant cinq ans avant de devenir conseiller juridique pour une entreprise internationale pendant dix ans.

Parallèlement, il s’est engagé bénévolement auprès de jeunes en difficulté, confrontés à des problématiques de délinquance et de dépendances, une expérience qui l’a profondément marqué et orienté son parcours.

Une transition vers la pacification des relations humaines

Fort de cette double approche juridique et sociale, Thomas d’Ansembourg a pris conscience que la majorité des conflits naissent de malentendus, souvent liés à un manque d’expression claire ou d’écoute attentive. Cette révélation l’a conduit à entamer un travail personnel en psychanalyse, où il a découvert l’importance de déconstruire ses conditionnements pour mieux se comprendre et s’ouvrir aux autres. Il décide alors de partager cette transformation en devenant psychothérapeute.

En 1994, il est certifié **formateur en Communication Non Violente** sous la direction de Marshall Rosenberg, fondateur de cette méthode. Il enseigne depuis ce qu’il appelle le « processus de Conscience Non Violente », qui vise à démanteler les mécanismes de violence subtile dans nos relations.

Un auteur à succès

En 2001, Thomas d'Ansembourg publie son premier livre, « **Cessez d'être gentil, soyez vrai !** », qui devient un best-seller traduit en vingt langues, avec plus d'un million d'exemplaires vendus. Ce livre encourage les lecteurs à exprimer leurs besoins avec authenticité, dans le respect de soi et des autres, plutôt que d'avoir recours à la violence ou à l'évitement. Il publie par la suite plusieurs autres ouvrages marquants, dont :

- **« Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable » (2004)**
- **« Du Je au Nous – L'intériorité citoyenne » (2008)**
- **« La paix ça s'apprend » (2016)**, co-écrit avec David Van Reybrouck.
- **« Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour les jeunes ? » (2020)**

Ses œuvres abordent des thèmes tels que l'estime de soi, la transformation des conflits, et l'importance de l'intériorité citoyenne pour construire un monde plus pacifique.

Conférencier et animateur de séminaires inspirants

Depuis 1995, Thomas d'Ansembourg anime des **conférences, ateliers et séminaires** à travers le monde (Belgique, France, Suisse, Québec, Maroc, etc.), abordant des sujets tels que la gestion des conflits, la pacification intérieure, et le développement personnel. Ses interventions sont vivantes et illustrées, s'adressant à des publics variés, notamment les entreprises, les institutions éducatives et les associations.

Il a également co-animé des pièces de théâtre pédagogiques, comme « **L'Amour dans tous ses états** », pour sensibiliser à la communication authentique dans les relations de couple.

Engagement pour la jeunesse et l’éducation

Parrain de projets éducatifs tels que **Le Printemps de l’Éducation** ou l’association **Déclic**, Thomas d’Ansembourg milite pour une éducation basée sur la conscience et la bienveillance. Il a également animé des ateliers de développement personnel dans le désert du Sahara, aidant les participants à se reconnecter à eux-mêmes dans des environnements inspirants.

Thèmes abordés en conférence

- Communication Non Violente et gestion des conflits
- Estime de soi et transformation personnelle
- Conscience individuelle et transformation collective
- Apprentissage de la paix et pacification des relations humaines

Avec un style accessible et profondément humain, Thomas d’Ansembourg invite chacun à mieux se comprendre pour mieux vivre ensemble.