Stéven Le Hyaric

Stéven Le Hyaric est un **ancien cycliste Elite** en quête d'**aventures sportives et humaines**.

En véritable **baroudeur**, Stéven a à son actif plus de 6 projets (Project 666,Rêves d'Himalaya, #DakarRecord etc …) et une **myriade de records personnels**.

C'est en 2017 que son aventure débute. Alors au **Népal**, il passe 120 jours auprès des populations locales et découvre une nouvelle forme de spiritualité. Il pratique 20 jours de **méditation silencieuse Vipassana** et grimpe **deux sommets à plus de 6000 mètres**. C'est le déclic : à présent, **son chemin s'éloignera des sentiers battus**.

Dans le but de partager son expérience, Stéven crée à son retour en France » **Rêves Blancs**« , une association qui promeut **le bien-être** à travers des expériences en montagne. Les objectifs de l'association sont simples : partager sa passion des montagnes avec les jeunes désargentés ou qui manque de moyens.

Plus passionné que jamais de **sport**, de **préparation mentale** et de **développement personnel**, Stéven souhaite partager son aventure humaine et psychologique avec tous les sportifs de 7 à 77 ans. Pour lui, chacun est capable d'atteindre ses objectifs et se dépasser car « rien n'est impossible à qui s'en donne les moyens ».

Palmarès de Stéven Le Hyaric

Records personnels :

- Traversée de l’Himalaya en VTT en 51 jours
- Paris-Dakar (5600km) en vélo en 20 jours
- Lhassa-Katmandou en vélo en 5 jours
- Tour des Annapurnas en gravel en 5 jours
- Race Across Ile de France (500km) en 22h
- BikingMan Corsica 700km en 36h
- BikingMan Oman 1050km en 59h
- UTMB en VTT en 39h
- UTMB Oman en 39h
- 10h40 Ironman Nice
- 10h30 Alpsman

Records sportifs :

- 2 victoires des 24h du Mans vélo – Team S1NEO
- Vainqueur d’étape au Tour du Loir et Cher (Classe 2.2)
- Vainqueur d’une dizaine de courses Elites et première catégorie FFC
- 25 licences à la FFC.

Autres :

- 36’00″sur 10 km
- 1h20′ sur 20km
- 1h25’sur Semi Marathon

Stéven Le Hyaric : un conférencier engagé

Engagé et passionné, Stéven met toujours autant de partage et d'aventure dans ses projets et conférences. A ses côtés, apprenez à aller au bout de vos rêves, à vous dépasser mais surtout à profiter de l'instant présent !

Stéven intervient sur plusieurs thématiques dont l'audace, la poursuite de ses rêves, la ténacité, l'atteinte d'objectifs etc…

Découvrez ses conférences :

- N'ayez pas peur, soyez audacieux !
- Pour trouver les réponses, mettez-vous en action !
- Tous aventuriers !
- Ne lâchez jamais rien dans la vie !

Stéven intervient également pour expliquer les tenants et aboutissants de tous ses projets dont :

- Paris-Dakar en vélo en 20 jours – un exploit physique et mental
- 666 project – l'aventure extrême au service de la planète