Sophie Giquel

Sophie Giquel, le bien être au service de la performance

Passionnée de golf depuis son plus jeune âge, Sophie Giquel débute dès l'âge de 7 ans, elle réalisera le rêve de devenir joueuse professionnelle et de pouvoir vivre de sa passion à l'âge de 21 ans. Sophie Giquel en palmarès c'est :

- 20 années d'expériences du haut niveau
- 15 années professionnelles sur les circuits européens et américains
- 3 victoires professionnelles internationales
- N°1 française professionnelle 2011
- Multiple Championne de France amateur
- Médaille d'or aux Jeux Méditerranéens
- Collaboration avec des coachs de renommées internationales

Après avoir voyagé dans le monde entier et avoir été confronté aux meilleures joueuses mondiales, la **conférencière sportive Sophie Giquel a acquis une expertise et des compétences hors du commun**. Aujourd'hui elle désire les partager et les transmettre auprès des entreprises.

Selon elle, les relations humaines sont essentielles. Elle souhaite toucher un maximum de personnes à travers ses messages et c'est donc tout naturellement qu'elle se dirige vers **l'élaboration de conférences sur mesure et vers l'accompagnement d'entreprises et de particuliers à travers des missions de coaching, de consulting et de team building.**

Ses différentes rencontres et formations font d'elle une personne à la fois expérimentée et compétente dans chacun de ces domaines. Ses valeurs humaines (professionnalisme,

jovialité, accessibilité, éthique…) ne pourront que vous séduire pour faire de vos évènements un moment inoubliable.

La **conférencière sportive** intervient également comme consultante média pour Canal + Golf et JLT Factory. Elle vous accompagne lors de journées privées, dans le développement stratégique de produits golf, enseignement, outils spécifiques…

Ses thématiques d'interventions en entreprise sont le bien-être et la performance, la cohésion, la confiance (envers soi-même et son équipe), la gestion des émotions, la persévérance, l'analogies sport haut niveau/entreprise…

« Transmettre, Inspirer, Échanger, Motiver… voici désormais son leitmotiv et sa raison d'être ».

Sa conférence *« **Réaliser son rêve, le Graal accessible à tous** »* est tirée de thèmes inspirants que la conférencière sportive Sophie Giquel propose de vous faire découvrir lors d'une expérience unique en entreprise ou sur un golf. Ses durées d'interventions sont variables selon la demande (intervention de 15/30 min, 1h, jusqu'à une journée complète), exemple la « **Journée type corporate golf** » :

- 10h : Café d'accueil
- 10h30 : Conférence
- 11h30 : Questions/réponses
- 12h : Déjeuner/échanges
- 13h30 : Activité golf
- Putting en binôme
- Initiation long jeu
- Découverte parcours compact
- Démonstration de Sophie Giquel
- 16h : Pot de clôture