Pierre-Henri Azagoh

Pierre-Henri Azagoh, joueur de rugby professionnel au Stade Français, est un homme aux multiples facettes.

Diplômé en ostéopathie depuis le mois de décembre 2023, il conjugue avec habileté sa passion pour le rugby avec son intérêt pour la cuisine.

Originaire de Massy, il a vu le jour à Nîmes avant de grandir dans les rues animées de Paris.

Sa polyvalence sur le terrain se reflète dans sa vie en dehors, où sa curiosité pour la gastronomie et son parcours académique élargissent son identité au-delà des terrains de rugby.

En conférence, Pierre-Henri intervient sur les thématiques suivantes :

- Le management dans une équipe.
- Comment mener le groupe vers un seul et même objectif.
- La santé dans le sport (expérience en tant qu'ostéopathe et joueur qui a subit des blessures)
- Analyse des datas
- La préparation mentale suite à une blessure / un échec
- La gestion des émotions / stress