Paul Meilhat

Paul Meilhat est un navigateur français spécialisé dans la course au large en solitaire et en équipage. Passionné de voile depuis son enfance, il construit progressivement un parcours de haut niveau qui le conduit à participer aux plus grandes compétitions internationales.

Il se distingue notamment en remportant la Route du Rhum en 2018, l’une des courses transatlantiques en solitaire les plus prestigieuses. En 2021, il devient champion IMOCA et confirme sa place parmi les skippers majeurs de la course au large.

En 2023, il participe à The Ocean Race avec l’équipe Biotherm, une compétition autour du monde en équipage. Il termine ensuite cinquième du Vendée Globe 2024-2025, après une course marquée par plusieurs difficultés techniques. En 2025, il remporte The Ocean Race Europe, puis s’impose en 2026 lors de la première édition de The Ocean Race Atlantic.

Au-delà de la compétition, Paul Meilhat s’engage également dans des projets scientifiques et éducatifs liés à la préservation des océans. Il participe notamment à des programmes de collecte de données océanographiques et à des actions de sensibilisation des jeunes à la voile et aux milieux aquatiques.

Faits marquants

- Vainqueur de la Route du Rhum en 2018.
- Champion IMOCA en 2021.
- Vainqueur de la Transat AG2R en 2014 avec Gwénolé Gahinet.
- Deuxième de la Transat Jacques Vabre en 2017 et 2021.
- Quatrième de The Ocean Race en 2023 avec Biotherm.
- Cinquième du Vendée Globe 2024-2025.
- Vainqueur de The Ocean Race Europe en 2025.
- Vainqueur de The Ocean Race Atlantic en 2026.

- Engagement auprès de projets scientifiques et éducatifs liés à la protection des océans.

Thématiques d’intervention

- Dépassement de soi et performance durable.
- Gestion de la pression et des situations de crise.
- Résilience et capacité à rebondir.
- Prise de décision dans l’incertitude.
- Préparation et gestion des risques.
- Leadership et cohésion d’équipe.
- Performance individuelle et collective.
- Préservation des océans et engagement environnemental.

Pourquoi choisir Paul Meilhat comme conférencier ?

Paul Meilhat partage une expérience exceptionnelle de la performance dans des environnements particulièrement exigeants. Ses courses en solitaire et en équipage illustrent l’importance de la préparation, de l’anticipation et de la capacité à prendre les bonnes décisions lorsque les conditions deviennent incertaines. Son parcours permet d’aborder les enjeux de résilience, de gestion du risque et de cohésion collective à partir de situations concrètes, vécues au cœur des océans. Ses interventions offrent aux entreprises des parallèles particulièrement riches entre la course au large et les défis auxquels leurs équipes sont confrontées.