Paul Fontaine

Paul Fontaine, conférencier professionnel engagé, inspirant, passionné, profondément humain et authentique, est bien plus qu'un orateur talentueux. Résilient et persévérant, Paul Fontaine est doté d'une croyance inébranlable en la puissance de l'amour et au respect de la nature.

Bien qu'il vive avec la mucoviscidose, une condition médicale exigeante, Paul ne se laisse jamais abattre. Chaque jour, il se bat pour sa propre existence, voyant la maladie comme une opportunité extraordinaire de transcender les obstacles. Pour lui, ce ne sont pas les victoires qui comptent, mais la capacité à surmonter les échecs et à continuer à avancer.

Paul est un athlète accompli, ayant relevé des défis incroyables tels que :

- Courir le marathon de Paris en un temps impressionnant de 4 heures,
- Traverser la France à vélo,
- Gravir des sommets majestueux comme le Mont Blanc (4 810 mètres) et le Kilimanjaro (5 895 mètres),
- Parcourir les Alpes en solitaire et en autonomie sur le GR5, qui s'étend sur 600 kilomètres et présente un dénivelé de 40 000 mètres. Le tout avec seulement 55 % de sa capacité respiratoire.

En plus de ses exploits sportifs, Paul est devenu un conférencier professionnel de renom, expert en résilience. Il a d'ailleurs été certifié par l'Association Française des Conférenciers Professionnels (AFCP). Lors de ses conférences, il partage non seulement son parcours personnel époustouflant, mais aussi les enseignements qu'il a tirés de plus de dix ans de développement personnel. Son authenticité, son énergie contagieuse, et l'espoir qu'il transmet font de chacune de ses présentations un moment unique et impactant.

Paul Fontaine a également suivi une formation de coach en neurosciences motivationnelles à l'Institut des Neurosciences Appliquées, ce qui lui permet d'apporter une perspective scientifique à son travail sur la résilience. Il s'engage à partager son amour de la vie, à susciter des émotions fortes chez son public, et à inspirer chacun à réaliser ses rêves en prouvant que tout est possible. Avec passion et détermination, il vous dévoile aussi son histoire, sa vie quotidienne, et transmet ses convictions profondes.

À travers sa conférence intitulée « Mental d'Acier », Paul a la capacité unique de galvaniser les équipes et de transmettre un double message simple et profond : le Sens et l'Action.

Aujourd'hui, il intervient lors de conférences en entreprise sur une variété de sujets, notamment :

- la résilience,
- le dépassement de soi,
- l'unicité
- la motivation,
- l'inspiration,
- l'espoir,
- l'audace,
- l'optimisme,
- l'empowerment,
- le sens,
- les valeurs,
- l'inclusion,
- le handicap

Avec son phrasé de mitraillette et son regard qui empoigne, Paul Fontaine parle, vibre et partage avec son coeur et ses tripes. Il incarne la possibilité de transcender les limites pour vivre une vie extraordinaire.