Maud Fontenoy

Maud Fontenoy est une **navigatrice aventurière française** née en 1977. Sportive et déterminée, elle pratique la **rame** et la **voile** à très haut niveau professionnel.

Sportive dès son plus jeune âge, elle pratique la natation et l'équitation, et de la voile avec ses parents. Durant sa jeunesse, elle est impressionnée par Gérard d'Aboville, premier français à réaliser la traversée de l'Atlantique à la rame ! Dans la volonté d'imiter son héros, elle décide de se lancer dans la pratique de cette épreuve très physique.

Traversée de l'Atlantique et du Pacifique en solitaire à la rame

C'est à 25 ans qu'elle entreprend de faire comme son idole (qui, au passage, l'entraine et l'encourage). Elle part de Saint-Pierre-et-Miquelon pour rejoindre La Corogne au bout de **117 jours de mers, 6 700 km parcourus (à la rame !)** et plusieurs dizaines de chavirages. Elle entre ainsi dans l'histoire en devenant la **première femme à réaliser cette traversée à la rame**.

2 ans plus tard, en 2005, Maud Fontenoy réalise une nouvelle performance phénoménale : **la traversée du Pacifique à la rame et sans assistance**. Il s'agit de la première femme à réaliser un tel exploit physique. Il s'agit d'une aventure de **72 jours** sur un bateau de 7,5 mètres de long pour moins de 2 mètres de large.

Toujours à la recherche de records à battre, de nouvelles routes à explorer, elle se lance dans un nouveau défi : le **tour de l'hémisphère sud à contre-courant**. C'est en 151 jours qu'elle réalise cette prouesse, en partant de La Réunion pour finir son parcours à son point de départ, en ayant traversé **3 océans différents** !

Femme engagée pour ses valeurs

En 2008, elle créée la Maud Fontenoy Fondation qui a pour but de **préserver les océans**.

Parallèlement à ses engagements sportifs, Maud Fontenoy s’est lancée en politique en 2004 en se portant candidate aux régionales en Île de France.

Personnalité publique appréciée des français, elle devient la marraine d’une chaîne hôtelière et de la course EDHEC.

Aventurière, exploratrice, repoussant toujours ses limites, Maud Fontenoy a connu une vie trépidante. Son parcours est un exemple à entendre en **entreprise**. Faites intervenir Maud Fontenoy durant votre **évènement d’entreprise** tel que pour votre **séminaire** ou pour des **activités de team building**. **Conférencière professionnelle**, elle saura parfaitement animer votre **conférence d’entreprise**.