Matthis Granet

Matthis Granet est un jeune traileur professionnel originaire d'Annecy, au cœur des Alpes. À seulement **26 ans**, il ne se contente pas de viser les podiums : il poursuit un objectif personnel d'une portée rare. Marqué par la perte de sa mère, décédée d'un cancer à l'âge de 40 ans, Matthis s'est lancé un défi hors normes : **boucler les 40 trails les plus durs du monde** en hommage à elle, et pour donner du sens à sa passion.

Classé parmi les « **Élites Espoirs** » de l'agence Fraîch Touch, il est aujourd'hui soutenu par des partenaires qui croient en sa vision, son audace et son potentiel à faire bouger les lignes du sport engagé. Plus qu'un athlète, Matthis est un **porteur de projet** : il incarne une jeunesse inspirée, déterminée à allier **performance et convictions**.

Ses courses deviennent autant de témoignages, ses foulées autant d'outils pour **sensibiliser**, **rassembler** et **porter un message** fort : on peut vivre ses rêves sans jamais perdre de vue ses valeurs.

Matthis Granet, conférencier : faire de son projet de vie un moteur professionnel

Matthis intervient en entreprise et en milieu éducatif pour partager une **vision humaine et puissante de l'engagement**. Dans un monde où les collaborateurs recherchent du sens dans leur travail, son parcours résonne avec les problématiques contemporaines : **comment aligner ses convictions personnelles et son ambition professionnelle**, **comment tenir un cap malgré l'adversité**, **comment transmettre une vision inspirante autour de soi**.

Ses interventions sont volontairement **authentiques, participatives et ancrées dans le réel**, à travers des **séances de questions-réponses**, des récits de terrain et des réflexions profondes sur la persévérance et la foi en un projet plus

grand que soi.

Thématiques phares :

- **Vivre de sa passion avec ses convictions** : allier performance et cause personnelle
- **Porter un projet fort** : construire un cap personnel et professionnel cohérent
- **Réponses Q/R interactives** : inspirer par l’échange et le témoignage direct

Palmarès et faits marquants

- Membre des **Élites Espoirs Trail** de l’agence Fraîch Touch
- En cours de réalisation : **le défi des 40 trails les plus durs du monde**
- Plusieurs participations à des **courses internationales d’ultra-trail**