Mathieu Thullier

Conférencier addiction, sport et prévention

Mathieu Thullier est conférencier et intervenant en prévention, spécialisé dans les **mécanismes de l'addiction, la pression sociale et la quête de performance**. À travers sa conférence « **Nouveau Souffle** », il propose une réflexion forte et engagée sur les liens entre **sport d'endurance, dépendances et consommation d'alcool**, en s'appuyant sur son expérience personnelle et la projection d'un documentaire immersif.

En suivant son aventure vers l'**IRONMAN**, il met en lumière une réalité souvent invisible : le **dépassement de soi peut parfois masquer des comportements addictifs socialement valorisés**. Sa conférence questionne la place de l'alcool dans notre société moderne, entre norme culturelle, échappatoire et pression sociale.

Son intervention s'adresse aussi bien aux entreprises qu'aux établissements scolaires, structures sportives et collectivités, avec un objectif clair : **sensibiliser, prévenir et accompagner vers un équilibre plus sain et durable**.

La conférence « Nouveau Souffle »

La conférence « **Nouveau Souffle** » est une expérience forte et authentique.

À travers la projection d'un documentaire immersif retraçant le défi IRONMAN de Mathieu Thullier, suivie d'échanges sincères avec le public, elle plonge au cœur des mécanismes invisibles de l'addiction.

Elle questionne sans détour la banalisation de l'alcool, la

pression sociale et les dérives d’une quête de performance parfois valorisée à l’excès. Sport, dépassement de soi, consommation, image sociale : où se situe la frontière entre discipline et dépendance ?

En partageant son parcours avec transparence, Mathieu ouvre un espace de réflexion puissant et accessible, et invite chacun à retrouver un équilibre plus lucide, plus sain et durable à trouver son propre « nouveau souffle ».

Thématiques d’intervention

- Banalisation de l’alcool et du tabac chez les jeunes : Analyser les normes sociales et les facteurs d’influence.
- La pratique excessive du sport et ses risques : Identifier les signaux d’alerte liés à l’hyper-investissement sportif.
- Pression sociale et consommation : Décrypter les mécanismes culturels qui normalisent certains comportements.
- Accompagnement et pair-aidance : Le rôle essentiel du soutien et du témoignage dans la prévention.

Pourquoi inviter Mathieu Thullier ?

Choisir **Mathieu Thullier** comme conférencier, c’est faire intervenir un témoin crédible, authentique et profondément humain. Son parcours ne repose pas sur une théorie, mais sur une expérience vécue : celle d’un sportif engagé qui a osé questionner la frontière entre performance et addiction. Sa parole est sincère, accessible et sans jugement, ce qui permet de créer immédiatement une connexion forte avec le public. Il ne se contente pas de raconter son histoire : il ouvre le débat, provoque la réflexion et encourage chacun à prendre conscience de ses propres mécanismes. Son intervention marque durablement les esprits, que ce soit auprès de jeunes, de

sportifs, de managers ou de collaborateurs, car elle allie émotion, pédagogie et impact concret.