Lenaïg Corson

Lenaïg Corson est une **joueuse internationale de rugby engagée** pour la **diversité** et le **respect de l'environnement**. Reconvertie en tant qu'**entrepreneure à impact** ainsi que **consultante sportive** dans les médias.

Depuis son plus jeune âge, elle est plongée dans l'univers du sport qui joue un rôle majeur dans sa transformation personnelle.

Lenaïg voit sa carrière décoller en 2017 avec une **médaille de Bronze à la Coupe du monde, élue meilleure joueuse internationale, meilleure deuxième ligne du monde**. Elle rentre dans l'histoire en faisant partie des **premières femmes professionnelles au rugby** en 2014 et en étant dans la **première équipe des Barbarians,** club mythique regroupant les meilleures joueuses de rugby au monde.

D'une jeune fille timide et introvertie, elle apprend à devenir une combattante qui n'a pas peur de **s'affirmer ou de briser les stéréotypes**. A ce moment, le sport devient pour elle un puissant **catalyseur d'épanouissement et de remise en question.**

Son parcours unique, jonché de défis, a grandement contribué à sa croissance en tant que joueuse et en tant que femme. Tout au long de sa carrière en tant que sportive de haut niveau, elle a cherché à se surpasser et à s'épanouir tant sur le terrain que dans sa vie personnelle. Le travail d'équipe a joué un rôle clé dans la construction de ses **valeurs de performance, de cohésion et de leadership.**

D'un naturel optimiste, Lenaïg aime aller de l'avant, que ce soit sur le terrain ou pour défendre ses convictions. Qu'il s'agisse de **la protection de l'environnement ou de la promotion du sport féminin, elle est une femme d'action, prête à s'investir pleinement.**

Palmarès et faits marquants :

Avec le XV de France :

- **Médaille de Bronze Coupe du monde de Rugby à XV** en 2017 en Irlande
- **Élue meilleure joueuse internationale française** par les Oscars Midol en 2017
- **Élue meilleure deuxième ligne par World Rugby** en 2017 en Irlande
- **5 Tournois des 6 nations** 2013, 2017, 2019, 2020, 2021
- **30 sélections France XV**

Avec l'Equipe de France de rugby à 7 :

- **Vice championne d'Europe** avec l'équipe de France de Rugby à 7 en 2016 et 2018
- **Médaille de Bronze sur le circuit World Rugby** en 2018

Lenaïg : conférencière sportive passionnée

En tant que conférencière, Lenaïg souhaite partager ses connaissances et sa passion à travers son expérience. Son objectif est de transmettre les valeurs du sport, l'importance du travail d'équipe et l'impact positif que chacun peut avoir en tant qu'individu engagé. Elle aspire à **motiver, inspirer et susciter le changement, que ce soit sur le terrain ou dans la vie quotidienne.**

En conférence, Lenaïg intervient sur les thématiques suivantes :

- La force du collectif
- Rebondir après un échec
- Leadership au féminin
- RSE: Encourager l’engagement des collaborateurs
- Lutter contre le réchauffement climatique : passer à l’action en entreprise.

En plus des conférences, Lenaïg organise aujourd’hui des journées de séminaire et de formation:

- Fondatrice d' »**Impact playher** », un programme d’accompagnement pour les femmes et les filles. L’objectif est d’améliorer la confiance en soi et booster la carrière professionnelle en se servant du sport.
- Co-fondatrice de « **The ClimateWorkout** », un atelier de cohésion d’équipe mêlant sport et environnement, un mix de la Fresque du Climat et Koh Lanta.