Laura Di Muzio

Ancienne joueuse internationale de rugby, entrepreneure & Conférencière

Laura Di Muzio est une ancienne joueuse internationale de rugby à XV et à 7 française, née le 20 mars 1990 à Estreux (Nord). Elle débute le rugby par hasard lors d'une session UNSS au lycée et rejoint ensuite le Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois (LMRCV) où elle devient rapidement une joueuse phare, évoluant au poste de demi d'ouverture et assumant le rôle de **capitaine emblématique** pendant près de dix ans. Avec ce club, elle remporte plusieurs titres, dont le **Championnat de France Élite 1 en 2016**, et joue un rôle clé dans son ascension et sa structuration.

En parallèle de sa carrière de joueuse, Laura co-fonde en 2016 l'agence **LJA Sports (Ladies are Just Amazing)**, dédiée à la promotion du sport féminin et à l'accompagnement des athlètes dans leur carrière et leur transition professionnelle.

Depuis la fin de sa carrière sportive en 2021, elle est **présidente du Stade Villeneuvois Lille Métropole**, œuvre pour la professionnalisation du rugby féminin et intervient régulièrement en tant que **consultante rugby pour France Télévisions**, apportant expertise et analyse dans les grandes compétitions nationales et internationales.

Palmarès

Club :

- Championne de France Élite 1 – 2016 (Lille Métropole Rugby Club Villeneuvois)

- Vice-championne de France – 2013, 2015, 2017
- Championne de France Élite 2 – 2006, 2011

Équipe de France :

- Sélections en équipe de France rugby à XV et rugby à 7 (plusieurs dizaines de sélections)

Thématiques d’intervention

Laura Di Muzio propose des conférences sur des sujets ancrés dans son expérience de sportive de haut niveau et de dirigeante :

- Leadership et gestion du collectif : s’inspirer du rôle de capitaine pour diriger avec impact dans l’entreprise.
- Esprit d’équipe et cohésion : les conditions d’une dynamique collective performante.
- Résilience et dépassement de soi : tirer parti des moments difficiles pour progresser.
- Performance individuelle et collective : comment optimiser contributions et synergies.
- Inclusion, diversité et sport au féminin : encourager l’égalité des chances et valoriser la place des femmes dans le sport et en entreprise.
- Communication et leadership inspiré du sport : appliquer les enseignements du rugby pour mobiliser et motiver.

Pourquoi choisir Laura Di Muzio comme conférencière ?

Laura Di Muzio est une figure majeure du rugby féminin français. Elle allie expérience de haut niveau et leadership naturel.

Elle incarne la capacité à fédérer autour d’objectifs ambitieux. Capitaine, entrepreneure et dirigeante, elle inspire sur et hors du terrain. Consultante média, elle relie

les valeurs du sport aux enjeux des entreprises.

Elle partage une vision concrète du leadership et de la cohésion. Son message stimule la performance durable et l’engagement collectif.