# Karine Baillet

Karine Baillet est une ancienne athlète française de haut niveau dans le domaine des raids multisports. La sportive possède également le profil d'entrepreneuse, elle a toujours mis son énergie inépuisable au service de ses projets.

**Karine Baillet est une référence mondiale en raids multisports (vice-championne du monde de raids multisports en 2006 et 2007, victoire sur le raid Gauloises en 2002).** C'est une véritable femme de challenges **(1ère femme à avoir traversé la Manche en wakeboard, funboard, kayak et catamaran, 1ère femme et seul pilote français à avoir participé en 2009 au Quaduro et Enduropal du Touquet).**

Après plus de 15 ans de raids internationaux, de multiples aventures sportives et humaines, Karine met désormais à profit son expérience pour témoigner sur le management en entreprise notamment sur la cohésion d'équipe, l'énergie collective, le dépassement de soi et le changement.

Pour faire évoluer les collaborateurs de votre entreprise vers un groupe solidaire puis, vers une équipe performante, il faut respecter l'application de plusieurs principes simples transmis par la conférencière sportive Karine Baillet. Elle transmet ses connaissances et son expérience pour ainsi créer une dynamique collective et sortir de l'inertie active.

**La conférencière sportive Karine Baillet** organise également des journées team building. Elle propose aux entreprises de répondre à plusieurs problématiques ou besoins par le biais de disciplines sportives qu'elle a pratiqué en haut niveau.