Ilios Kotsou

Ilios Kotsou est né en 1974 d'un père grec et d'une mère allemande. Il est **passionné des sciences humaines** et des **sciences de l'émotion** et du **changement social**.

Sa carrière professionnelle débute dans le bio avant de radicalement prendre un tournant afin de devenir **manager de sportifs et d'étudiants sujets au stress**.

Devenu docteur en psychologie, il a parcouru le monde avant de s'établir à Palo Alto afin d'**étudier le mindfulness, autrement dit la pleine conscience**. C'est ces connaissances qui lui ont permis de travailler pendant plus de 15 ans pour Médecins Sans Frontières afin d'aider à la **gestion de crise**.

Ilios Kotsou est cofondateur de l'association « Émergences » qui a pour but de **financer des projets humanitaires à destination de l'éducation et de la santé des plus jeunes**. Émergences a également comme objectif de préserver et de **faire connaitre les différentes connaissances scientifiques** tout autour du globe.

Durant sa carrière, Ilios Kotsou a collaboré avec plusieurs célèbres écoles telles que la **Louvain School of Management, GEM et l'Université Catholique de Louvain**.

Enfin, Ilios Kotsou est également un écrivain traitant dans ses œuvres de l'**intelligence émotionnelle et de la psychologie active**. Ses livres sont, pour n'en citer que quelques-uns : « Petit cahier d'exercice de pleine conscience », « Éloge de la lucidité » et « Se changer, changer le monde ».

Avec une vie bien remplie d'expériences enrichissantes et de connaissances dans des domaines importants en entreprise comme la conscience de l'autre, Ilios Kotsou dispose d'**énormément de savoirs à partager en entreprise**. Il intervient dans les domaines de la **pleine conscience**, de la **psychologie positive**,

de l’**intelligence émotionnelle** et du changement social. Ces notions permettent à une entreprise de mieux fonctionner en participant au bien être des employés.

À la recherche d’un **intervenant professionnellement** reconnu pour intervenir durant votre **conférence d’entreprise** ? Ilios Kotsou est le **conférencier professionnel** pour vous.