Hem Ton Kiné (Hemrick)

Le kiné qui remet le mouvement au cœur de notre quotidien

Hemrick, plus connu sous le nom de **Hem Ton Kiné**, est l'un des professionnels de santé les plus influents en France. **Kinésithérapeute du sport** à Paris et **ostéopathe diplômé**, il se fait connaître du grand public grâce à ses contenus à la fois pédagogiques, ludiques et scientifiques sur les réseaux sociaux.

Avec plus de **575 000 abonnés cumulés sur Instagram, TikTok et YouTube**, Hemrick est devenu une **référence en santé, mouvement et prévention**. Son approche déculpabilisante, factuelle et moderne séduit autant les particuliers que les professionnels de la santé et les entreprises.

Auteur, **conférencier**, **intervenant régulier à la télévision**, il milite pour une prise en charge plus globale, plus humaine et plus accessible du corps humain. Son credo : « **La bonne posture, c'est le mouvement** ».

Hem Ton Kiné, conférencier : remettre du bon sens (et du mouvement) dans le travail

Hemrick intervient en entreprise pour **prévenir les troubles musculo-squelettiques**, améliorer le **bien-être au travail**, et **changer les croyances sur la posture et la douleur**. Il s'adresse à tous les profils professionnels : **salariés de bureau, métiers physiques, managers, RH** ou **équipes terrain**.

Ses conférences, dynamiques et accessibles, mêlent **sciences, démonstrations pratiques**, anecdotes de terrain et parfois même des **interventions artistiques en body painting** pour illustrer l'anatomie en direct de manière immersive.

Thématiques phares :

- **Repenser les douleurs au travail** : « stop à la bonne posture », oui au mouvement
- **Bien-être au travail** : comment mettre son activité pro au service de sa santé
- **Prévention dans les métiers de manutention** : outils simples et gestes efficaces
- **Bouger au bureau** : intégrer du mouvement dans la routine quotidienne
- **Santé mentale et stress** : lien corps-esprit et clés pour se préserver

Faits marquants et influence :

- **Auteur et vulgarisateur santé** reconnu en ligne
- **Intervenant TV**, conférencier en entreprises et institutions de santé