Gwladys Gouault

Gwladys Gouault est une **thérapeute**, **hypnothérapeute** et **conférencière spécialisée en bien-être et optimisme**.

De ses 18 ans à ses 22 ans, Gwladys s'investit dans l'armée. En parallèle de sa **licence et de sa Maîtrise de sociologie**, elle devient l'**une des premières femmes formatrice de la Marine nationale**.

Friande de nouvelles expériences, Gwladys enchaîne les fonctions dans des secteurs variés : animatrice pour enfants (BAFA), hôtesse lors d'événements, **secrétaire de la marine nationale …** Elle est notamment **Première Vendeuse**, c'est à dire **manager,** dans plusieurs boutiques de maroquineries haut de gamme.

Puis, forte d'un parcours bien remplit, Gwladys passe son **Master 1 MEEF (enseignement)** avec succès et ouvre son cabinet **Ma Thérapie Active en 2015.**

Ses choix professionnels s'orientent naturellement vers la thérapie et l'hypnose suite aux événements qui se sont produits dans sa jeunesse. En effet, entre 16 et 23 ans, Gwladys subit le **harcèlement scolaire** et la **quasi–noyade**.

Mais contrairement aux attentes, la noyade vient mettre en lumière **sa capacité à rebondir**, à **être optimiste** et à **voir plus loin que l'événement présent**. Elle prend alors conscience de sa **persévérance couplée à sa sensibilité : être forte n'est pas inconciliable avec le fait d'être sensible bien au contraire !**

Egalement très engagée pour le **bien-être et la qualité de vie**, elle prône au quotidien leurs bienfaits et propose même un concept inédit : un pack comprenant une **hypnose au format mp3, un bullet journal, et une vidéo motivante à télécharger en ligne**.

Vous avez le choix entre **plusieurs programmes** : « J'arrête de fumer », » J'allège ma charge mentale », « Je m'apaise au quotidien » … Le but ? **Un accompagnement quotidien dans la bonne humeur et la bienveillance**.

Gwladys est d'ailleurs en partenariat avec la **Maison de l'étudiant et du Crous de Normandie** pour diffuser ses programmes auprès des étudiants.

Gwladys Gouault : une conférencière bienveillante

Dans le milieu professionnel, on dit de Gwladys qu'elle est **déterminée, optimiste et positive**. D'ailleurs, le public lui reconnait les expertises suivantes : le **relationnel**, la **gestion des émotions** et le **développement des potentiels**. En effet, Gwladys motive son auditoire à faire évoluer leurs profils, à mener des projets à terme et bien plus.

En plus de son savoir-faire, elle fait découvrir aux entreprises des **outils de psychologie positive** qui solutionnent leurs problèmes ou permettent de les apaiser : **Hypnose, Ennéagramme, PNL, Intelligence Emotionnelle** ….

Ainsi, Gwladys apporte son expérience sur les thématiques suivantes :

- **Bien-être et bonheur en entreprise : Booster sa positive attitude**
- **La gestion émotionnelle**
- **La gestion de la colère**
- **Créateur de talents – Développer le potentiel**
- **Être un leader positif**
- **La gestion de l'anxiété**

- **Cohésion d’équipe**
- **Conduite du changement**