Guillaume Néry

Guillaume Néry est un athlète de renommée internationale, spécialiste de l'apnée et maître de la profondeur. Sacré champion du monde en poids constant en 2011, il décrit l'apnée comme bien plus qu'une discipline sportive : un véritable art de vivre. Avec une carrière guidée par la passion, il a repoussé les limites humaines et maritimes, devenant une source d'inspiration à travers ses exploits sportifs, ses créations artistiques et ses conférences captivantes.

L'Art de la Profondeur : Une Philosophie Inspirante

Pour Guillaume Néry, l'apnée est une discipline exigeante où la préparation physique et mentale jouent un rôle crucial. Descendre dans les profondeurs avec une seule inspiration implique de quitter le confort de la surface pour explorer un monde hostile. Cette expérience met en lumière des thématiques universelles telles que la maîtrise des émotions, la gestion du risque, la créativité, la respiration, et la recherche du calme intérieur.

Fort de 25 ans d'expérience dans cette discipline extrême, Guillaume partage ses enseignements à travers des conférences où il aborde des sujets comme le dépassement de soi, l'humilité, l'engagement, et le rapport avec la nature.

Un Parcours Exceptionnel

Né en 1982 à Nice, Guillaume Néry découvre très tôt les merveilles du monde sous-marin en explorant la Méditerranée avec son père. À 14 ans, un simple défi avec un ami – retenir sa respiration le plus longtemps possible – devient le point de départ d'une passion dévorante.

En 2002, il établit son premier record du monde à seulement 19 ans en plongeant à 82 mètres de profondeur en poids constant. Ce record fait de lui le plus jeune recordman mondial de

l’histoire de l’apnée. Par la suite, il enchaîne les performances : quatre records du monde, un double titre de champion du monde individuel, et une plongée remarquable à 125 mètres.

En parallèle, sa collaboration avec des artistes a marqué les esprits, notamment sa participation au clip de Beyoncé, qui a atteint 6 millions de vues en quatre jours sur YouTube.

La Bluenery Academy et L’Exploration Artistique

Aujourd’hui, Guillaume Néry consacre son énergie à transmettre son savoir et sa philosophie. À travers la Bluenery Academy, il propose des cours et des ateliers sur l’apnée et la respiration, destinés à divers publics, allant des entreprises aux écoles, en passant par les scientifiques et le grand public.

Il utilise également ses talents créatifs pour produire des court-métrages poétiques, mettant en valeur la beauté et la puissance de l’apnée comme un dialogue entre l’homme et la mer.

Thématiques des Conférences

Dans ses conférences, Guillaume Néry explore des thématiques variées qui résonnent avec de nombreux défis professionnels et personnels :

- La maîtrise des émotions et la gestion du stress.
- Le dépassement de soi et la recherche de l’excellence.
- La créativité et le pouvoir de la respiration.
- L’importance de l’humilité et du rapport à la nature.
- L’aventure collective et l’engagement personnel.

Avec une approche captivante et authentique, Guillaume inspire ses auditeurs à embrasser leurs propres profondeurs, qu’elles soient maritimes ou métaphoriques.