Gaëlle Mignot

Ancienne Joueuse & Entraîneuse de Rugby à XV, Conférencière

Gaëlle Mignot est une figure emblématique du rugby féminin français. Ancienne talonneuse internationale, elle a été **capitaine du XV de France féminin**, remportant notamment un **Grand Chelem dans le Tournoi des Six Nations en 2014**.

Après sa carrière de joueuse, elle se tourne vers l'entraînement et devient une pionnière du rugby féminin en France : **première femme à entraîner des avants dans le Top 14**, puis **co-sélectionneuse de l'équipe de France féminine de rugby à XV** aux côtés de David Ortiz, où elle supervise les aspects stratégiques du collectif et du leadership sur le terrain.

Thématiques d'intervention

- **Leadership et cohésion d'équipe** : tirer parti de l'expérience sportive pour inspirer et fédérer des équipes professionnelles.
- **Gestion du collectif et stratégie** : transférer les méthodes de préparation et de performance du rugby à l'entreprise.
- **Motivation et dépassement de soi** : cultiver la résilience, l'engagement et l'esprit d'initiative.
- **Performance durable et culture de solidarité** : mettre l'accent sur la cohésion et la réussite collective dans des environnements exigeants.

Palmarès

- 70 sélections en équipe de France féminines (2010–2018)
- Grand Chelem – Tournoi des Six Nations 2014

- Leadership reconnu en tant que capitaine et entraîneuse, référence du rugby féminin français

Pourquoi choisir Gaëlle Mignot comme conférencière ?

Gaëlle Mignot incarne le **leadership féminin dans le sport de haut niveau**. Son parcours exceptionnel, du terrain au coaching, illustre sa capacité à **inspirer, fédérer et transmettre les valeurs de performance et de solidarité**.

Elle offre une vision unique où **stratégie, cohésion et dépassement de soi** se rencontrent, donnant aux entreprises des clés concrètes pour améliorer la dynamique et la performance de leurs équipes.