

Fred Fugen

Conférencier – Gestion des risques, performance, dépassement de soi et esprit d'équipe

Référence mondiale des sports extrêmes, Fred Fugen est l'un des plus grands spécialistes du parachutisme, du base jump et du wingsuit. Né à Annecy, il découvre très jeune les sports aériens avant de réaliser son premier saut en parachute en solo à l'âge de 17 ans. Animé par une passion pour le vol et l'innovation, il devient rapidement l'un des athlètes les plus titrés de sa discipline.

Avec son partenaire Vincent Reffet, il fonde le duo mythique **Soul Flyers**, reconnu pour ses exploits spectaculaires et sa capacité à repousser les limites du possible. Ensemble, ils réalisent des projets devenus iconiques, comme le saut depuis le sommet du Burj Khalifa, le plus haut bâtiment du monde, le vol en Jetman aux côtés de la Patrouille de France ou encore le célèbre exploit **A Door in the Sky**, consistant à quitter un avion en wingsuit avant d'y rentrer à nouveau en plein vol.

Triple champion du monde de chute libre, Fred Fugen a construit sa carrière autour d'une préparation méticuleuse, d'une parfaite maîtrise du risque et d'un travail d'équipe irréprochable. Chacun de ses défis repose sur des centaines d'heures de préparation, d'analyses techniques et de coordination entre experts afin de transformer des projets jugés impossibles en réussites spectaculaires.

Aujourd'hui, il intervient auprès des entreprises pour partager les enseignements de ses aventures. Ses conférences plongent les participants dans les coulisses de ses exploits afin d'aborder des thématiques universelles telles que la

gestion du risque, la confiance, la prise de décision, la performance collective et le dépassement de soi.

Faits marquants

- Triple champion du monde de chute libre (2004, 2006, 2008).
- Double vainqueur des World Games (2005 et 2009).
- Double champion de France de Freefly.
- Détenteur du record du plus haut saut en base jump depuis le Burj Khalifa (828 mètres).
- Auteur de l'exploit **A Door in the Sky**, consistant à réintégrer un avion en plein vol après un saut en wingsuit.
- Vol en Jetman avec Yves Rossy et la Patrouille de France.
- Vol en piqué au-dessus du Mont Blanc et nombreux projets d'innovation aérienne.

Thématiques d'intervention

À travers des images spectaculaires et des récits hors du commun, Fred Fugen démontre que les plus grands exploits ne reposent pas sur l'inconscience, mais sur une préparation rigoureuse, un collectif solide et une parfaite maîtrise du risque. Voici ses thèmes de conférence :

- Gestion des risques et sécurité
- Dépassement de soi
- Performance individuelle et collective
- Esprit d'équipe et confiance
- Gestion du stress et des émotions
- Atteinte d'objectifs ambitieux
- Innovation et préparation de projets complexes
- Leadership dans les environnements extrêmes

Pourquoi choisir Fred Fugen comme conférencier ?

Inviter Fred Fugen, c'est offrir à son audience une immersion exceptionnelle dans l'univers des sports extrêmes, où chaque décision peut être déterminante. Derrière ses exploits impressionnants se cachent des méthodes directement transposables au monde de l'entreprise : anticipation, préparation, confiance entre les membres d'une équipe, innovation permanente et gestion des risques. Grâce à son expérience unique, il démontre que la performance durable ne s'obtient pas en prenant toujours plus de risques, mais en sachant les comprendre, les mesurer et les maîtriser. Son authenticité, ses anecdotes exclusives et ses images spectaculaires marquent durablement les esprits tout en délivrant des enseignements concrets pour les managers, dirigeants et collaborateurs.