

François Trinh-Duc

Ancien international français de rugby, François Trinh-Duc a évolué au plus haut niveau avec le Montpellier Hérault Rugby, le RC Toulon et le Racing 92, en plus de ses nombreuses sélections avec le XV de France. Après sa carrière sportive, il se tourne vers le monde de l'entreprise et devient notamment dirigeant dans le secteur de l'ingénierie et du conseil en technologies.

Cette double expérience lui permet de proposer une lecture très concrète des passerelles entre sport de haut niveau et entreprise. Il intervient notamment sur le leadership, la cohésion, la prise de décision sous pression et la résilience, en s'appuyant sur son vécu de joueur et désormais de dirigeant.

Faits marquants

- Ancien international français.
- Figure emblématique du Montpellier Hérault Rugby.
- Joueur du RC Toulon et du Racing 92.
- Ancien joueur professionnel de haut niveau.
- Aujourd'hui dirigeant dans l'ingénierie et le conseil en technologies.
- Intervient sur le lien entre sport, leadership et entreprise.

Thématiques d'intervention

- Leadership
- Management
- Cohésion d'équipe
- Résilience
- Prise de décision
- Dépassement de soi
- Motivation

- Sport et entreprise

Pourquoi choisir François Trinh-Duc comme conférencier ?

François Trinh-Duc possède une véritable particularité : il connaît à la fois les exigences du sport professionnel et celles du monde de l'entreprise. Son intervention permet donc d'aller au-delà des simples métaphores sportives pour montrer concrètement comment les principes du rugby peuvent être appliqués au management : apprendre à décider sous pression, faire confiance à ses partenaires, accepter l'échec et maintenir une dynamique collective. Une approche particulièrement pertinente pour les entreprises qui recherchent un témoignage authentique et directement transposable.