Eva André

Plonger à 90 mètres sous l'eau, en apnée, c'est entrer dans un monde où le silence est total, le corps sous pression, et le mental seul maître à bord. C'est dans cet espace suspendu, entre deux battements de cœur, qu'Eva André excelle. Athlète de l'extrême, elle figure parmi les apnéistes les plus prometteuses au monde, avec plusieurs années dans le **Top 10 international** et une performance récente à **-90 mètres**.

Membre de l'équipe de France, elle sillonne les compétitions internationales les plus prestigieuses, représentant bien plus que des couleurs : une discipline intérieure, une sérénité face à l'inconnu, une maîtrise absolue de soi.

Mais Eva André, c'est aussi un profil hybride, au croisement de la performance sportive et du leadership stratégique. Diplômée d'une grande école de commerce, elle a très vite compris que

l’univers de l’entreprise et celui de l’apnée partageaient des fondamentaux communs : **gérer le risque, performer dans l’incertitude, garder son calme sous pression, mobiliser la confiance individuelle et collective**.

Aujourd’hui conférencière plébiscitée et bilingue français-anglais, elle intervient auprès de dirigeants, comités exécutifs et grandes écoles pour **transmettre les leviers concrets de la prise de décision en environnement contraint**. Chaque prise de parole est conçue comme une immersion : authentique, vivante, sur-mesure. Loin des discours formatés, Eva capte l’attention par son naturel, sa pédagogie et sa capacité à tisser un lien direct entre son vécu extrême et les défis du quotidien professionnel.

Thématiques phares d’intervention :

- Gestion des risques,
- Performance en milieu adverse,
- Audace,
- Rendez-vous à forts enjeux,
- Calme et respiration,
- Confiance & collectif