Élisabeth Grimaud

Elisabeth Grimaud est une **conférencière professionnelle en entreprise** qui traite lors de son interventions durant des **congrès, séminaires ou tables rondes du sujet de la complexité du cerveau humain et également du bien-être.**

Diplômée d'un double master, le premier en sciences du langage et le second en psychologie, possédant aussi un doctorat sur l'entrainement cérébral, **Elisabeth Grimaud** est également **diététicienne et éducatrice sportive.** Elle est une **experte du cerveau humain** et durant ses interventions elle explique son fonctionnement unique et complexe. Ainsi, elle explique tout ce qu'il faut savoir à propos du cerveau et de la réflexion humaine. Le but de son discours est de **permettre à l'audience de pouvoir améliorer le fonctionnement de leurs cerveaux afin qu'ils puissent développer leur efficacité et leur bien-être.** Elle utilise un vocabulaire accessible et compréhensible par tous pour expliquer des notions complexe. Sa grande ouverture d'esprit doublée de son aisance d'expression à l'oral font de ses interventions des moments de bonheur pour les personnes y assistant. En expliquant comment fonctionne le cerveau humain, la **conférencière professionnelle en entreprise Elisabeth Grimaud** permet aux personnes de **vivre plus heureux, de gérer son bonheur, et surtout de développer son bien-être.**

Désirant partager ses connaissances au plus grand nombre, **Elisabeth Grimaud** a publié l'ouvrage « **Programmez votre cerveau pour le bonheur** ». Experte dans sa thématique, cette **conférencière** est intervenue plusieurs fois dans les médias pour parler du fonctionnement du cerveau humain.

Lors de ses interventions en entreprises, **Elisabeth Grimaud** réalise des **conférences interactives et captivantes**. Ses sujets de prédilection sont le **cerveau humain, son fonctionnement, comment mieux apprendre, comment être heureux, comment se mettre dans des situations de bien-être et les dernières découvertes en neurosciences.** Ainsi, elle partage ses méthodes afin de développer son propre bien-être par le bon, le beau et le bien.