Dominique Lucas

Dominique Lucas,

Dominique Lucas est un militaire formateur sportif dans l'armée de l'air. Ce **conférencier professionnel en entreprise intervient sur des thématiques de management, de cohésion d'équipe, de confiance, de gestion du stress, de leadership, de motivation, de prise de décision et de préparation physique et mentale.**

Après une jeunesse passée en Afrique, le conférencier professionnel en entreprise Dominique Lucas **intègre l'armée de l'air comme préparateur physique et sportif.** C'est dans l'armée française qu'il se forme à la gestion du stress. Il obtient son diplôme d'Instructeur en Technique d'Optimisation du Potentiel au sein de l'armée tricolore. Il est également **en charge de l'entrainement et de la formation des pilotes de chasse de la Patrouille de France au niveau physique et mental.**

Sa carrière dans l'armée prend fin en **2009, année à laquelle il décide de quitter les forces armées afin de monter sa propre entreprise : Impala Formation.** Cette société devient ainsi son propre organisme de formation. Il apporte alors son expertise à plusieurs entreprises et sportifs de haut niveau.

Dominique Lucas est un conférencier professionnel depuis plusieurs dizaines d'années qui intervient en entreprise sur les **domaines du coaching, de la performance collective, de la gestion du stress, du leadership…**