

Delphine Luginbuhl



Delphine Luginbuhl est une conférencière professionnelle et coach spécialisée dans la cohésion d'équipe, l'engagement et le bien-être au travail. Diplômée de l'École Centrale Paris en ingénierie et de l'Université Paris 8 en psychologie du travail, elle possède un profil unique alliant rigueur analytique, compréhension des comportements humains et expertise managériale.

Forte de plus de 25 ans d'expérience, Delphine a évolué dans des secteurs variés, couvrant le management opérationnel, la stratégie, la relation client, les ressources humaines et la diversité. Cette expérience transversale lui permet d'appréhender les organisations dans leur globalité et de proposer des interventions à la fois concrètes et pragmatiques, adaptées aux réalités du terrain. Elle est convaincue que **le lien humain est le levier numéro un de l'engagement**, celui qui redonne envie de se lever le matin pour aller travailler et qui transforme la performance des équipes.

Au fil de sa carrière, Delphine a développé la méthode **F.O.R.C.E.®**, un cadre structuré pour renforcer la cohésion et stimuler l'engagement au sein des équipes. Cette approche repose sur cinq leviers complémentaires :

1. **Finalité claire** : définir un objectif commun et partagé.
2. **Organisation pragmatique** : mettre en place des processus efficaces.
3. **Ressources mobilisées** : s'assurer de la disponibilité et de l'adéquation des moyens nécessaires.

4. **Communication assertive** : favoriser des échanges ouverts, respectueux et constructifs.
5. **État d'esprit optimiste** : cultiver une attitude positive et proactive, contagieuse au sein du groupe.

Grâce à cette approche, Delphine accompagne les équipes dans la restauration de la confiance, la fluidification de la coopération et l'éveil de l'engagement collectif, même dans des contextes complexes ou en pleine transformation organisationnelle.

Conférence de Delphine Luginbuhl : La force du lien

La conférence "**La force du lien**" de Delphine Luginbuhl s'adresse aux managers, collaborateurs et équipes transverses qui souhaitent renforcer leur cohésion et raviver l'énergie collective. Dans un monde où les équipes sont souvent dispersées, soumises à des réorganisations ou à des périodes d'incertitude, il est facile de laisser le collectif s'étioler. La communication peut devenir brouillée, les silos se forment, et l'engagement des collaborateurs peut s'affaiblir.

Delphine invite les participants à un voyage concret au cœur de ce qui relie vraiment les individus au sein d'une équipe, avec pour objectif de recréer du lien là où il s'est distendu. Elle montre comment le lien humain, souvent négligé dans les organisations, peut multiplier par sept l'engagement selon les études Gallup 2025.

La conférence combine théorie, anecdotes vécues et mises en situation concrètes, le tout ponctué d'humour pour rendre l'expérience vivante et mémorable. Elle permet aux participants de comprendre :

- **Pourquoi le lien est le grand oublié des organisations** et son impact sur la motivation, la performance et la coopération.
- **Comment recréer la cohésion et l'envie de collaborer**, même dans des équipes transverses ou dispersées.
- **Quels leviers pratiques et activables dès le lendemain** peuvent transformer la dynamique de groupe.

Delphine propose un parcours structuré et immersif, où chaque participant retrouve des situations familières de son quotidien professionnel et repart avec des outils concrets pour transformer sa manière de collaborer. Pour celles et ceux qui souhaitent approfondir l'expérience, elle propose également des **ateliers sur mesure**, permettant d'ancrer les acquis et de faire décoller la dynamique collective.