Charlotte de Silguy

Charlotte de Silguy, auteur, conférencière, coach en entreprise, fondatrice du coaching alchimique, a modélisé **une approche quasi-mathématique, à partir des sagesses anciennes et de la physique quantique**, qui permet de décrypter, au sein-même de ce qui pose problème, des opportunités-clés de transformation bénéfique, d'accomplissement, d'innovation.

Avec elle, **les dysfonctionnements, les crises et les bugs, se transforment en sources d'excellence**, orientations nouvelles, développements porteurs de sens et de succès individuels et collectifs.

Après un Master de l'Institut des Langues et Civilisations Orientales, en se spécialisant pour la langue, la culture chinoise, et le business avec la Chine, Charlotte de Silguy a vécu quelques années à Taiwan et à Pékin où elle a travaillé pour EDF au début des années 90.

Ayant œuvré pendant vingt-cinq ans dans le domaine des ressources humaines et de la RSE au sein de ce groupe industriel, elle s'est également **impliquée avant l'heure dans des domaines devenus aujourd'hui classiques voire stratégiques** : marché chinois (dès 1986), véhicules électriques (dès 1994), méditation (dès 1997) bien-être en entreprise (depuis 2014)…

Charlotte de Silguy intervient aujourd'hui en tant que conférencière sur différents thèmes :

- **Transformer les défis en succès** : repérer des sources d'excellence, des orientations nouvelles, des développements porteurs de sens et de prospérité, grâce au décodage des bugs et contraintes.
- **Découvrir des talents à partir des échecs et défauts** : identifier et mettre en mouvement aptitudes et motivations nées du décryptage du sens caché des difficultés,

blocages et dysfonctionnements individuels et collectifs.

- **Changer de regard sur les crises** : adopter une vision nouvelle favorisant la créativité et la sérendipité boostant l'innovation et la transformation.
- **Oser la méditation** pour favoriser cohésion d'équipe, pensée positive, sérénité et créativité

Ses interventions peuvent durer de 45 minutes à 2 heures, avec souvent un temps dédié aux questions/réponses en fin d'intervention. Également, Charlotte de Silguy propose des animations de méditations collectives.