Charline Sage-Femme

Charline, plus connue sous le nom de **Charline Sage-Femme** sur les réseaux sociaux, est devenue en quelques années l'une des **voix les plus écoutées du corps médical féminin** en France. Sage-femme diplômée, passionnée par la **transmission** et la **vulgarisation**, elle rassemble aujourd'hui une communauté sur **Instagram et YouTube**.

À travers ses vidéos, stories et publications, Charline répond aux questions intimes, parfois taboues, qui concernent **la santé féminine**, **la grossesse**, **la parentalité**, **les cycles hormonaux** ou encore **la ménopause**. Avec un ton direct, doux et accessible, elle démystifie la profession de sage-femme et **contribue activement à faire évoluer les mentalités sur la santé des femmes**.

Depuis **2022**, elle intervient également à la télévision en tant que **chroniqueuse sur la chaîne TEVA**, dans l'émission **Orgasmik**, consacrée à la sexualité et au bien-être féminin.

Charline, conférencière : prévention, parentalité et santé au féminin en entreprise

Charline intervient dans les entreprises, collectivités ou événements bien-être pour **sensibiliser**, **former** et **ouvrir la discussion** autour des grands sujets de santé féminine, trop souvent négligés dans le monde du travail. Ses conférences s'adressent aussi bien aux **collaboratrices** qu'aux **managers et RH**, dans une logique d'accompagnement global de la **qualité de vie au travail (QVT)**.

Son approche mêle **pédagogie, humour et bienveillance**, avec des formats adaptés : conférences plénières, ateliers en petits groupes ou webinaires interactifs.

Thématiques phares :

- **Bien vivre le retour au travail après l’arrivée d’un enfant** : équilibre, charge mentale, organisation
- **Vie pro / vie perso** : quel impact de la parentalité sur la carrière ?
- **Atelier prévention cancer du sein** (12 personnes max) : auto-palpation, signaux à surveiller, prévention active
- **Syndrome prémenstruel et cycles hormonaux** : mieux se connaître pour mieux performer
- **Ménopause** : comprendre, accompagner, déstigmatiser et adapter le monde du travail

Disponibles en **présentiel** et en **webinaire**, ces conférences s’intègrent parfaitement dans les **journées santé**, **semaines QVT**, **programmes RSE** ou **initiatives RH autour de la parentalité**.

Faits marquants et influence

- **Chroniqueuse TV** depuis 2022 sur **TEVA**, émission *Orgasmik*
- Conférencière sur les sujets **santé féminine, cycles, prévention, parentalité, QVT**