Aurélien Dunand-Pallaz

Né à Albertville en Savoie, **Aurélien Dunand-Pallaz** a grandi au cœur des Alpes, baigné dès son plus jeune âge dans la culture de la montagne. Il débute sa carrière sportive dans le **ski alpin**, avant de découvrir le **trail running** en 2012, discipline qui le propulsera quelques années plus tard parmi les meilleurs coureurs d'ultra-trail du monde.

Très vite, son potentiel se révèle : **champion de France espoir de trail** en 2013, il multiplie ensuite les podiums jusqu'à atteindre une reconnaissance internationale. En 2021, il termine **2e de l'UTMB** (Ultra-Trail du Mont-Blanc), l'une des plus prestigieuses courses du monde. L'année suivante, il entre définitivement dans la légende de l'ultra-trail en **remportant la Diagonale des Fous** à La Réunion, une épreuve redoutée pour sa difficulté extrême.

Aujourd'hui, Aurélien est classé **7e mondial sur la distance 100 miles**, et incarne une figure de l'endurance, de la constance et de la rigueur. Il est également **père de famille** et continue de concilier sa carrière sportive avec sa vie personnelle, dans un équilibre inspirant.

Aurélien Dunand-Pallaz, conférencier : endurance, mental et adaptation

Aurélien partage dans ses conférences **l'art de se dépasser** et d'atteindre des objectifs jugés impossibles. À travers le prisme de l'ultra-trail, il aborde des thèmes puissants tels que la gestion de l'effort sur le long terme, la planification stratégique, la résilience mentale et la capacité à s'adapter dans l'incertitude.

Ses interventions sont particulièrement pertinentes pour les entreprises en quête d'inspiration sur **la constance dans la performance**, **la gestion du stress**, **le travail d'équipe dans un cadre individuel**, ou encore **l'équilibre entre ambition et stabilité personnelle**.

Thématiques phares :

- **Au-delà des limites** : l'art de l'ultra-trail appliqué au monde professionnel
- **Repousser les frontières** : stratégie, mindset et gestion de la douleur
- **Dépassement de soi** : traduire la performance sportive en performance collective
- **Retour sur la Diagonale des Fous** : immersion dans une victoire mythique
- **Travail, rigueur, répétition** : les piliers de l'entraînement au service d'un objectif
- **Allier vie pro et vie de jeune papa** : organisation, adaptation, résilience
- **Le corps humain est fait pour bouger** : valoriser l'activité physique pour mieux vivre et mieux travailler

Aurélien est disponible en **présentiel et webinaire**, en français uniquement. Son discours, humble et impactant, s'adresse aussi bien aux comités de direction qu'aux collaborateurs dans une logique de transformation durable.

Palmarès et faits marquants

- **Vainqueur de la Diagonale des Fous** (2022), l'une des courses les plus dures au monde
- **2e de l'UTMB** (2021), sommet de l'ultra-trail international
- **Champion de France espoir** en 2013
- **Classé 7e mondial** sur la distance 100 miles