Arnaud Jerald

Arnaud Jerald, apnéiste au début de carrière exceptionnel, a déjà marqué l'histoire de son sport avec huit records du monde et le titre de champion du monde d'apnée.

Né avec une passion innée pour l'exploration des profondeurs marines, Arnaud a consacré sa vie à repousser les limites du corps humain sous l'eau.
Dès ses premières plongées, Arnaud révèle un talent exceptionnel, devenant rapidement un compétiteur émérite sur la scène mondiale de l'apnée. Sa détermination sans faille le conduit à remporter des championnats du monde et à établir des records qui inspirent l'admiration de ses pairs :

- 2017 : Plus jeune apnéiste mondial à atteindre les -105m.
- 2018 : Vice-Champion du monde d'apnée
- 2019 : **Arnaud établit son premier record du monde à 108m en améliorant le record d'Alexey Molchanov de 1m**.
- 2020 : -112m **nouveau record du monde**
- 2021 : Arnaud réalise un exploit avec deux records du monde à -116m et -117m au Vertical Blue aux Bahamas

Arnaud Jerald : conférencier en entreprise

Au-delà de ses exploits sportifs, Arnaud Jerald est également un conférencier émérite qui incarne l'esprit de l'aventure et de la maîtrise de soi.

Sa carrière d'apnéiste de renom a forgé en lui une compréhension unique de thèmes qu'il partage avec passion lors de conférences captivantes. Arnaud utilise désormais son

expérience des profondeurs océaniques pour transcender le monde de la plongée et offrir des enseignements puissants sur :

- La gestion du risque,
- La résilience
- Le leadership,
- La prise de décision sous pression,
- La construction de la performance,
- La confiance en soi ….

et bien d'autres sujets pertinents dans le monde professionnel et personnel.

Aujourd'hui, Arnaud Jerald continue d'inspirer les autres avec son approche unique du dépassement de soi. Que ce soit dans les abysses marins ou sur scène, Arnaud incarne la détermination, l'audace et la volonté de surmonter les défis pour atteindre de nouveaux sommets. Bien plus qu'un champion du monde, c'est un véritable visionnaire de l'aventure humaine.