

Alessandra Sublet



Conférencière sur l'audace, l'optimisme et la résilience

Animatrice emblématique du paysage audiovisuel français, Alessandra Sublet s'est imposée comme l'un des visages les plus populaires de la télévision. Après des débuts sur MTV France et Canal+, elle accède à une notoriété nationale en animant *C à vous* sur France 5, émission qu'elle installe durablement dans le paysage médiatique.

Elle poursuit ensuite sa carrière sur TF1, où elle présente plusieurs prime times et émissions de divertissement à forte audience. Habitée aux formats en direct, aux grandes audiences et à la pression médiatique, elle développe une expertise rare en gestion du stress, communication et leadership d'image.

En 2022, elle opère un virage audacieux en quittant l'animation pour se consacrer au métier d'actrice et à de nouveaux projets personnels. Cette reconversion assumée renforce son image de femme de décision, capable de se réinventer et d'oser sortir de sa zone de confort.

Aujourd'hui, Alessandra Sublet intervient en entreprise pour partager son expérience du leadership médiatique, de la gestion de la pression et de la transformation professionnelle.

Palmarès & Faits marquants

- Animatrice de l'émission *C à vous* sur France 5
- Présentatrice de plusieurs prime times sur TF1

- Interview de nombreuses personnalités internationales (culture, sport, politique)
- Reconversion professionnelle vers le métier d'actrice
- Auteure et intervenante sur les thématiques du changement

Thématiques d'intervention en conférence

Alessandra Sublet intervient sur :

- la gestion de la pression et de l'échec,
- la confiance en soi, l'audace
- l'optimisme et la résilience
- l'équilibre entre vie personnelle et professionnelle
- Oser sortir de sa zone de confort et passer à l'action pour découvrir son plein potentiel

Convaincue que l'élan et l'audace façonnent les trajectoires, Alessandra Sublet invite chacun à faire du mouvement et du changement des leviers de réussite. Ses conférences résonnent particulièrement auprès des dirigeants, managers et équipes en phase de transformation.

Pourquoi choisir Alessandra Sublet comme conférencière ?

Inviter Alessandra Sublet, c'est faire intervenir une personnalité reconnue qui a évolué au plus haut niveau d'exigence médiatique. Son parcours parle immédiatement aux entreprises confrontées aux enjeux de visibilité, de pression, d'adaptation et de transformation. Elle incarne la capacité à prendre des risques calculés, à changer de cap avec courage et à assumer ses choix. Son témoignage est à la fois inspirant, accessible et profondément humain, ce qui crée une forte connexion avec les audiences.