Adrien Séguret

De la compétition à la transmission, un entraîneur d’élite

Adrien Séguret, 41 ans, est aujourd’hui une figure incontournable du trail running français. Ancien champion de **Raid Aventure** – une discipline combinant course d’orientation, VTT, kayak et trail – il remporte la **Coupe du Monde** dans cette spécialité avant que des problèmes de santé ne l’obligent à mettre un terme à sa carrière sportive.

Plutôt que de renoncer à sa passion, il la transforme : Adrien devient **coach**. Il fonde sa propre structure d’entraînement, s’engage en club, puis est repéré par la **Fédération Française d’Athlétisme (FFA)** pour former les futurs entraîneurs. Grâce à son expertise et ses résultats, il est ensuite nommé **Coach de l’Équipe de France de Trail**, une fonction qu’il exerce aujourd’hui au plus haut niveau.

Il a accompagné ses athlètes vers des **titres mondiaux, européens et nationaux**, et a participé activement à la dynamique de l’équipe de France Trail aux **Jeux Olympiques de Paris 2024**, où il a été sélectionné comme **entraîneur référent** pour les épreuves longues.

Adrien Séguret, conférencier : l’humain, le collectif et la performance au cœur du sport

Adrien Séguret intervient en conférence pour transmettre les enseignements du sport d’endurance à l’entreprise. Son regard de coach, sa capacité à fédérer autour d’un objectif ambitieux et à faire émerger la performance collective, résonnent particulièrement auprès des **équipes dirigeantes, managers, DRH et comités sportifs d’entreprise**.

Ses interventions sont marquées par une posture humble mais ferme, et une vision du **leadership fondée sur la confiance, la rigueur et la résilience**.

Thématiques phares :

- **Record du GR20** : retour sur un défi d'équipe, la planification, la gestion de crise et la victoire
- **Trail et sport individuel : un travail d'équipe avant tout**
- **Coacher des athlètes de haut niveau** : comprendre les leviers de motivation, le sur-mesure et la pression
- **Persévérance** : bâtir une progression durable vers des objectifs exigeants
- **Leadership personnel** : « Nous sommes responsables de ce que nous souhaitons devenir »
- **Le sport comme moteur de performance ou d'épanouissement** : construire une culture de la progression au travail

Adrien peut intervenir **en présentiel uniquement**, en français, dans les entreprises, séminaires de direction, ou événements sportifs internes.

Palmarès et faits marquants

- **Coach de l'Équipe de France de Trail running**, notamment pour les JO Paris 2024
- 8 **titres mondiaux** et 6 **podiums** en Championnat du Monde (en tant que coach)
- 7 **titres européens** et 7 **podiums** en Championnat d'Europe
- 7 **titres de Champion de France** et 5 **podiums**
- **Vainqueur de la Coupe du Monde de Raid Aventure**
- **Formateur pour la Fédération Française d'Athlétisme**, en charge du développement des entraîneurs