Ladji Doucouré

Ladji Doucouré est un athlète français spécialiste du 110 mètres haies. Enfant, c'était un grand passionné de football, en parallèle il pratiqué l'athlétisme afin de travailler sa condition physique. Une grosse blessure fait toutefois pencher la balance vers l'athlétisme. Il s'essaye au décathlon puis se spécialise sur le 110m haies.

L'éclosion d'un talent (1999-2004)

De 1999 à 2000 Ladji Doucouré remporte de nombreux titres de Champion de France en catégorie cadet (sur 100m et dans les épreuves combinées). Il détient plusieurs records de France cadet (60m, 110m haies, 200m).

En 2000, Ladji Doucouré se distingue lors des Championnats du monde junior au Chili en remportant la médaille de bronze du 110m haies et la médaille d'argent du relais 4×100m. **La même année, il devient champion de France junior et détenteur du record national junior du 110m haies**.

En 2001, Doucouré remporte le titre européen junior du 4×100m et du Décathlon, **devenant à**

l'occasion le nouveau recordman de France de la discipline avec 7 794 points. En 2003, il décroche le titre de Champion d'Europe espoir de la discipline et remporte la Coupe d'Europe des nations.

La consécration mondiale (2004-2006)

En 2005, Ladji Doucouré améliore le record d'Europe du 50 mètres haies en salle (record qu'il détient toujours). Il décroche son **premier succès international en catégorie senior lors des Championnats d'Europe** en salle disputés en mars 2005.

La même année, il décroche son deuxième titre national d'affilée lors des Championnats de France, **il établit un nouveau record de France et signe la meilleure performance mondiale de l'année sur la distance**. Il devient le premier athlète français à descendre sous les 13 secondes au 110m haies.

Figurant parmi les prétendants au podium des Championnats du monde d'Helsinki, **Il devient le premier Champion du Monde français de la discipline, et le deuxième athlète français titré en individuel**. Le lendemain, il remporte un nouveau titre de champion du monde dans l'épreuve du relais 4×100m. Pour la première fois dans l'histoire du relais masculin, la France est sacrée championne du monde dans cette discipline.

Des années de blessures (2006-2011)

Tenant du titre de champion du monde du 110m haies, Ladji Doucouré est éliminé en demi-finale le 30 août 2007 à Osaka. Aux Jeux olympiques d'été de 2008 à Pékin, il se classe 4ème de la finale du 110m haies.

En mars 2009, il remporte la médaille d'or des Championnats d'Europe en salle 2009. Cependant, à cause d'une blessure, il déclare forfait pour la compétition. Il était déjà forfait lors des championnats de France.

Ladji Doucouré prend part aux Championnats du monde en salle 2010 à en espérant lancer sa saison après de nombreuses blessures. Malheureusement, il rate son départ et se blesse.
En octobre 2010, il annonce se faire retirer une excroissance osseuse de la hanche, il sera donc inapte pendant trois mois, il rate les championnats d'Europe en salle.

En juillet 2011, il termine 6ème du meeting de Sotteville-lès-Rouen, le 5 juillet, après s'être blessé à l'entraînement, il annonce qu'il met un terme à sa saison.

Second souffle (2012)

Lors des championnats de France en salle 2012, il termine 3ème en finale du 60m haies. En avril 2012, Ladji Doucouré réussit les qualifications pour les Jeux Olympiques, et établit son meilleur temps sur 110m haies depuis la saison 2008.

En 2014, Ladji Doucouré effectue sa première sortie sur les haies, il finit à la 3ème place. Le 5 juin, Ladji Doucouré remporte le 110m haies du meeting National de Bonneuil-sur-Marne.

La retraite (2017)

Après de nouvelles blessures, Ladji Doucouré annonce qu'il mettra fin à sa carrière après les Championnats de France 2017.

Ladji Doucouré fait partie du collectif des Champions de la Paix de Peace and Sport. Ce club de sportifs engagés en faveur du mouvement de la paix par le sport.

Il devient Champion de la Paix pour promouvoir les valeurs du sport auprès de la jeunesse et partager son expérience. Il participe à la Caravane de la Paix , qui a sillonné le Sénégal à la rencontre d'enfants et d'associations afin de véhiculer les valeurs de solidarité à travers le sport, d'inspirer la jeunesse et d'apporter un soutien matériel dans les zones de précarité. Il a ainsi organisé une compétition d'athlétisme pour les enfants d'un village.

Aujourd'hui l'ancien spécialiste du 110m haies exerce en parallèle de ses activités, des interventions auprès des entreprises et sponsors pour des opérations de celebrity marketing.