Fabien Pelous Conférence

Figure emblématique du **rugby français**, Fabien Pelous est l'un des joueurs les plus capés de l'histoire du XV de France. Né à Toulouse et formé à Saverdun, il débute sa carrière professionnelle au SC Graulhet avant de rejoindre l'US Dax en 1995. En 1997, il signe au **Stade Toulousain**, où il évolue pendant douze saisons, jusqu'à sa retraite sportive en 2009.

Avec le Stade Toulousain, Fabien Pelous construit un palmarès exceptionnel : **trois titres de champion de France** en 1999, 2001 et 2008 et **deux Coupes d'Europe** remportées en 2003 et 2005. Il devient également l'un des cadres du club et porte le brassard de capitaine, notamment lors des deux finales européennes remportées par Toulouse.

Sa carrière internationale débute en 1995 face à la Roumanie. Avec **118 sélections en équipe de France entre 1995 et 2007**, Fabien Pelous détient toujours le record du nombre de sélections chez les Bleus. Il a également été capitaine de l'équipe de France à **42 reprises**. Son parcours international est marqué par cinq victoires dans le Tournoi des Cinq puis des Six Nations, dont **quatre Grands Chelems** en 1997, 1998, 2002 et 2004. Il participe par ailleurs à trois Coupes du monde et atteint la finale en 1999.

Après avoir mis un terme à sa carrière de joueur, Fabien Pelous choisit de rester dans le monde du rugby et de mettre son expérience au service de la formation et du management sportif. En 2010, il devient manager de l'équipe de France A avant de prendre en charge les **moins de 20 ans**, qu'il accompagne pendant plusieurs années. En 2015, il rejoint de nouveau le Stade Toulousain comme **directeur sportif**, avec pour mission notamment de participer à la construction du projet sportif du club et de travailler sur la formation.

Cette expérience de joueur, de capitaine, d'entraîneur et de

dirigeant lui donne une connaissance particulièrement complète des **dynamiques de groupe et du management d'équipe**. En tant que manager des U20, il est notamment confronté à l'enjeu de faire progresser de jeunes joueurs et de transformer des individualités en un collectif capable de performer ensemble. En 2015, les Bleuets terminent ainsi **quatrièmes de la Coupe du monde U20**.

Aujourd'hui **conférencier en entreprise**, Fabien Pelous transpose ces expériences du sport de haut niveau au monde professionnel. Ses interventions portent notamment sur la **force du collectif, le leadership, le management et la performance collective**. Il partage une approche très concrète de la manière dont un groupe peut créer une identité commune, valoriser les qualités de chacun et progresser vers un objectif partagé.

Faits marquants

- **118 sélections avec le XV de France**, record français.
- **42 fois capitaine de l'équipe de France**.
- **3 fois champion de France** avec le Stade Toulousain : 1999, 2001 et 2008.
- **2 fois vainqueur de la Coupe d'Europe** avec le Stade Toulousain : 2003 et 2005.
- **5 victoires dans le Tournoi des Cinq/Six Nations**, dont 4 Grands Chelems.
- **3 participations à la Coupe du monde de rugby**, avec une finale disputée en 1999.
- Ancien **manager de l'équipe de France des moins de 20 ans**.
- Ancien **directeur sportif du Stade Toulousain** de 2015 à 2017.
- Ancien consultant rugby pour Canal+.
- **Chevalier de la Légion d'honneur**, distinction reçue en 2011.

Thématiques d’intervention

- Leadership et rôle du manager
- Management d’équipe
- Performance collective
- Cohésion et esprit d’équipe
- Intelligence collective
- Motivation et engagement
- Confiance au sein d’un collectif
- Gestion des individualités
- Dépassement de soi
- Adaptation au changement
- Construction d’une culture commune
- Atteinte d’objectifs collectifs

Pourquoi choisir Fabien Pelous comme conférencier ?

Fabien Pelous apporte aux entreprises une expérience particulièrement riche de la **performance collective**. Son parcours lui a permis d’occuper successivement plusieurs positions au sein d’un collectif : joueur, capitaine, entraîneur, manager puis directeur sportif. Il connaît donc aussi bien les responsabilités de celui qui doit performer que celles de celui qui doit **faire grandir et fédérer une équipe**.

Son expérience de capitaine du XV de France constitue notamment un terrain privilégié pour parler de **leadership**. Diriger un groupe ne consiste pas seulement à donner une direction : il faut créer de la confiance, comprendre les personnalités, faire émerger les complémentarités et parvenir à mobiliser chacun autour d’un objectif commun.

Son passage dans l’encadrement des équipes de France de jeunes lui a ensuite permis de développer une autre approche du management : **accompagner les talents, transmettre, responsabiliser et construire un collectif dans la durée**. Son expérience de directeur sportif du Stade Toulousain vient compléter cette vision avec une dimension plus stratégique,

puisqu’il a alors participé à la définition du projet sportif du club et à la coordination de ses différents acteurs.

En conférence, Fabien Pelous fait ainsi le lien entre les exigences du **sport de haut niveau** et celles de l’entreprise. Il invite les participants à réfléchir à la place de chacun dans une équipe, à la manière de transformer des compétences individuelles en force collective et aux conditions nécessaires pour maintenir la performance dans le temps.