Didou Mignot

Une comédienne de talent

Didou Mignot est une **comédienne, auteure, chroniqueuse** et **formatrice d'improvisation théâtrale**.

Tout commence lorsque **Didou Mignot** rencontre son premier amour au théâtre alors qu'elle interprète le **rôle mythique de « Martine à la plage »** devant ses parents éblouis par son talent.

Pourtant, elle choisit une voie plus conventionnelle en décrochant un **Doctorat de Lettres Modernes sur Beaumarchais**. Mais elle constate très vite que ses grandes études ne suffisent pas à payer son loyer.

Elle se dirige alors vers la **formation et le webmarketing à Londres** où elle résidera pendant 7 ans. Bien que le succès soit au rendez-vous avec son **agence franco-anglaise de webmarketing à Paris**, elle comprend qu'une autre vie l'attend, loin des bureaux et de son titre de patronne.

Et elle se tourne enfin vers ce qui l'anime le plus : la **transmission et le partage à travers le théâtre, l'improvisation, l'écriture et la formation**. C'est le déclic : elle se jette très vite dans le bain et écrit et joue **3 comédies qui tournent depuis 2012.**

Didou Mignot : Formatrice auprès des entreprises

En parallèle, elle est aussi **formatrice en art oratoire**, **expression scénique et prise de parole à l'oral** auprès de **grandes entreprises et de jeunes qu'elle accompagne**. Elle les aide à **gagner en compétences et en confiance en soi** à travers

des **formations, des conférences et des séminaires vivants, joyeux et participatifs.**

Ainsi, **la parole est donnée au public** à travers des **exercices collectifs ou individuels**. Et pour coller à la réalité, toutes ses **interventions sont préparées en fonction des besoins exprimés par les entreprises.**

Elle anime également l'émission « **Et s'il n'en restait qu'un(e) ? » sur YouTube**, qu'elle intègre aussi dans ses séminaires. En répondant à la question « Et s'il n'en restait qu'un(e) ? » les invités offrent l'occasion de les découvrir sous un angle différent.

Chaque réponse est unique, drôle ou émouvante mais toujours **surprenante**. Elle laisse percevoir une facette de la personnalité des invités que nous ne connaissons pas nécessairement, et dans le cadre d'un séminaire d'équipe, par exemple, l'**effet positif est immédiat !**

Lors de ses séminaires, Didou utilise toutes les cordes à son arc dans un seul but : permettre aux personnes qu'elle accompagne, d'**apprendre à mieux se connaitre et prendre confiance en soi tout en s'amusant.**

Actualité

Didou Mignot sera de retour sur scène à Paris avec son Seule en scène Bonne Année ! où elle dénonce la tyrannie de la perfection à partir du 24 février 2022.

Lien vers les infos et retours spectateurs : https://www.billetreduc.com/265523/evt.htm